



nadační fond avast

Spolu až do konce

4. ročník programu

Avast stipendium pro paliativní péči

Základní vizí programu je, aby co nejvíce lidí v České republice mělo v důležité fázi života, v jeho závěru, k dispozici kvalitní informace a mohlo se svobodně rozhodnout, kde a jak chce zemřít, jaký způsob péče zvolí a koho chce mít nablízku.

V programu Spolu až do konce každý rok podporujeme nové téma. Naší zásadou je, aby reagovalo na reálné potřeby a dodržovalo kontinuitu s předchozími ročníky a vývojem a zráním paliativní oblasti jako takové.

V loňském roce jsme podpořili vznik a rozvoj paliativních zdravotnických týmů v 17 nemocnicích v ČR a otevřeli tak téma poskytování paliativní péče v nemocničním prostředí. Právě v nich umírá každoročně 70% procent lidí v ČR často bez adekvátní paliativní, psychologické či duchovní péče. Tato situace se již díky mnoha odvážným zdravotníkům změnila.

Jednou z nejzásadnějších potřeb a deficitů se během té doby ukázala poptávka po vzdělávání, mentoringu, a “leadershipu” a v souvislosti s ním i rozvoj a motivace celých multidisciplinárních týmů. Setkali jsme se s nedostatkem potřebného množství profesionálů, kteří mají zkušenosti, zralost i kapacitu, aby mohli pomáhat rozvíjet paliativní dovednosti jiným, konzultovat paliativní péči na jiných pracovištích a měli i dostatek prostoru na svůj vlastní rozvoj a psychohygienu. Ti, kteří se paliativní péči dnes ve zdravotnických zařízeních věnují, tak často dělají bez vnější podpory, na úkor svého osobního času a někdy i financí a mnohým z nich tak reálně hrozí i syndrom vyhoření.

Paliativní oblast zkušené a sebevědomé profesionály plně síly potřebuje. A právě jim je věnovaný letošní ročník programu, kdy poprvé vyhlašujeme Avast stipendium na podporu paliativních leaderů.

Leaderem může být každý, kdo se rozhodne na sobě pracovat a uvědomí si, že může pozitivně ovlivňovat své okolí. A my mu to chceme umožnit. Smyslem stipendijního programu je i posílit sebevědomí a prestiž celé paliativní oblasti.

HLAVNÍ CÍL STIPENDIA

- Více zkušených paliativních expertů - podpora seberozvoje, vzdělávání a příležitosti motivovat své týmy.
- Získat odborné znalosti a zkušenosti doma i v zahraničí a sdílet je s ostatními ve prospěch paliativní péče v ČR.
- Upozornit na oblast paliativní péče, její odborníky a významně posílit společenskou prestiž paliativních a pečujících profesí a lidí, které se na paliativní péči podílejí.

ODBORNÍ PARTNEŘI:



CENTRUM
PALIATIVNÍ
PÉČE



Česká společnost
paliativní medicíny
České lékařské společnosti
Jana Evangelisty Purkyně

Stipendium a jeho kritéria pro žadatele

Cílová skupina - Kdo může žádat o stipendium

- Žadatelem je konkrétní pracovník v paliativní oblasti, kterého podporuje jeho vlastní pracoviště (smlouva bude uzavřena s kmenovým pracovištěm - nemocnice, hospic, domov pro seniory a další).
- Žádost může podat kdokoli, kdo se ve své práci zabývá péčí o paliativní pacienty a má vliv na rozvoj paliativní péče ve svém okolí.
- Žádost může podat odborník, který se již dlouhodobě zajímá či věnuje paliativní péči a má potenciál ji rozvíjet i do budoucna.
- **Příklady:** primář, lékař, paliativní sestra, ředitel/ka hospice, ředitel/ka domova pro seniory či jiného sociálně zdravotnického zařízení, pedagog na odborné VŠ či SŠ, člen managementu poskytovatele paliativní péče, student Ph.D., zástupce obce s ambicí zahrnout pal. péči do komunitních služeb, praktický lékař se záměrem sdílet praxi s ostatními praktiky, inovátor s dobrým nápadem atd.
- Nejedná se o klinický trénink.

Doba realizace a čerpání příspěvku

- 2 roky / 2 fáze
- 2 splátky (2. splátka bude vyplacena na základě splnění milníků ke dni 31. 10. 2018, které si sám definuje žadatel/ka)

ZÁKLADNÍ FÁZE STIPENDIA

1. Seberozvoj (stipendista se věnuje svému rozvoji a vzdělávání)

1. 1. 2018 – 31. 12. 2018

- Cílem této fáze je doplnění a rozvoj kompetencí, které bude uchazeč považovat za klíčové pro svůj osobní a profesní rozvoj. Uznatelnými jsou náklady na vzdělávání u nás v ČR i v zahraničí, stáže, supervizi, mentoring, vzdělávání zaměřené na měkké dovednosti a podobně.
- Žadatel/ka bude mít zodpovědnost za dohodu se svým kmenovým pracovištěm o uvolnění kapacity. Nezbytná zastupitelnost může být součástí uznatelných nákladů.

2. Realizace projektu (stipendista realizuje projekt či záměr, který si sám dopředu stanoví)

1. 1. 2019 – 31. 12. 2019

- Cílem druhé fáze je využít nabyté vědomosti a kompetence k rozvoji paliativní péče v ČR. Uchazeči mohou navrhnout jakýkoli projekt, který bude směřovat ke zlepšení kvality nebo dostupnosti paliativní péče na jejich pracovištích nebo i v jiných organizacích v rámci systému našich zdravotních a sociálních služeb. Příkladem je otevření paliativní ambulance v rámci nemocnice, spuštění pilotního projektu spolupráce mezi nemocnicí a hospicem, zahájení činnosti paliativního konziliárního týmu v rámci svého zařízení, odborná publikace či akademické působení a podobně.

Výše stipendia

- Částku záměrně dopředu nezveřejňujeme, abychom ponechali prostor žadateli k definování reálných potřeb a nákladů.
- Jde nám primárně o vlastní volné zpracování osobního plánu a projektového záměru a návrh využití stipendia a jeho osobní obhajobu.

Kdo vybere stipendisty?

- Správní rada NF Avast
- Odborná komise. Jména jejích zástupců a příběhy budou zveřejněny spolu s výsledky

Kritéria hodnocení:

- Kontinuita seberozvojové fáze a realizace projektu
- Dlouhodobý zájem o paliativní oblast a snaha o její rozvoj do budoucna
- Podpora kmenového pracoviště
- Konkrétní představa sdílení výsledků a získaných zkušeností se zástupci paliativní oblasti v ČR
- Efektivní a reálný rozpočet.
- Rozvojový potenciál obou částí stipendia a jejich přínos pro stipendistu i jeho okolí.

Osobní diskuze v Avastu:

V listopadu budou vybráni finalisté, kteří budou pozváni k osobnímu setkání a diskusi s odbornými hodnotiteli v Avastu. Listopadové termíny a podobu setkání včas oznámíme.



FORMA ŽÁDOSTI A JEJÍ NÁLEŽITOSTI

Žádost je pouze v elektronické podobě a všechny potřebné informace naleznete na nadačním portálu Avast Flexi Grant. Odkaz naleznete ZDE.

Žádost obsahuje:

- Základní údaje
- Váš životní příběh
- Vize a co bude výslednou situací za dva roky

Pro 1. rok projektu (vlastní formou, nahrajte do Flexi):

- Osobní plán seberozvoje.
- Máte už konkrétní představu instituce, pracoviště či vzdělávacího zařízení, kde se budete věnovat svému seberozvoji?
- Máte již příslib či domluvený konkrétní pobyt např. na zahraničních pracovištích, kde chcete působit, institucích apod.?
- Jakým způsobem vyřešíte svoji nepřítomnost či zastupitelnost na pracovišti?
- Jakých změn a přínosu chcete díky stipendiu dosáhnout v oblasti svého kariérního rozvoje?
- Jakých změn a přínosu chcete díky stipendiu dosáhnout v oblasti paliativní péče?
- Jak budete odpočívat?
- Jaké budou konkrétní výstupy 1. fáze stipendia - seberozvoje?

Pro 2. rok projektu (vlastní formou, nahrajte do Flexi):

- Detailní plán projektu (aktivity, časový harmonogram atd.)
- Jaký bude mít váš projekt přínos pro oblast paliativní péče v ČR?
- Jaké budou konkrétní výstupy 2. fáze stipendia - projektu?
- Jakým způsobem chcete posílit prestiž vaší paliativní profese před odbornou i laickou veřejností?

• Písemná podpora a záštita **kmenového pracoviště**, se kterým uzavře NF Avast smlouvu a které bude zodpovídat za čerpání stipendia a jeho vyúčtování. (vlastní formou, nahrajte do Flexi)

Příklad kmenového pracoviště: nemocnice, domov pro seniory, s.r.o. v případě praktických lékařů, škola apod.

• Detailní rozpočet

- Součástí rozpočtu mohou být položky na posílení motivace dalších členů týmu (např. cestovní granty apod.). To by mělo vést k celkovému zájmu o společný cíl a rozvoj paliativní péče na pracovišti.

- Nepožadujeme finanční spoluúčast.

- Rozpočet zároveň nahrajte jako samostatnou přílohu v excelu.

- Definujte milníky, kterých chcete dosáhnout k 31. 10. 2018 (Po jeho splnění obdržíte 2. splátku).
- Připojte 3 kontakty na osoby, které na Vás mohou dát doporučení. Může to být Váš nadřízený nebo jiná osoba, která může posoudit Váš potenciál a zkušenosti.

Rozpočet

Příklady uznatelných nákladů:

- Mzdové náklady.
- Odměny pro mentory, lektory, stážistická pracoviště atd.
- Cestovné a ubytování, spojené se vzdělávacími nebo rozvojovými akcemi stipendisty a jeho týmu.
- Poplatky za externí vzdělávání.
- Adekvátní zastupitelnost stipendisty na pracovišti.

! Součástí navrženého rozpočtu mohou být režijní náklady kmenového pracoviště, ze kterého se žadatel hlásí a to do výše max 10 % z celkové částky. Ty jsou určeny zejména na účetnictví, administrativu stipendia a běžné provozní náklady pracoviště, spojené s realizací projektu.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Výzva: 15. 6. 2017

Uzávěrka: 25. 10. 2017

Výběr finalistů: listopad 2017

**Osobní setkání a diskuze
s finalisty v Avastu:** listopad 2017

Hodnocení: listopad 2017

Výsledky: listopad 2017

Začátek realizace: 1. 1. 2018

Konec realizace: 31. 12. 2019

SEMINÁŘ PRO ŽADATELE se bude konat v pondělí 4. 9. v 15 hodin, v aule Nadace pro rozvoj architektury a stavitelství, Václavské náměstí 833/31 (v průchodu).

Registrujte se prostřednictvím [tohoto online formuláře](#).

DOPROVODNÝ PROGRAM BĚHEM REALIZACE

- Pravidelné sdílení zkušeností stipendistů
- Kurzy měkkých dovedností
- Konference, TEDx apod.

Kontaktní osoby programu a konzultace:

Martina Břeňová, NF Avast, Tel. 605 939 300, e-mail: brenova@avast.com

Kateřina Kotasová, NF Avast, Tel. 777 937 715, e-mail: kotasova@avast.com

Martin Loučka, Centrum paliativní péče, Tel. 605 376 107, e-mail: m.loucka@paliativnicentrum.cz

F&Q

1/ Co je to kmenové pracoviště, které podpoří kandidáta a uzavře smlouvu o nadačním příspěvku?

Jde o právní subjekt, kde žadatel/ka např. pracuje nebo má dlouhodobější smlouvu, případně jinou dlouhodobější vzájemnou spolupráci. Kmenové pracoviště by mělo mít všechny informace o účelu využití příspěvku a záměrech kandidáta, a umožnit mu bezproblémové čerpání a podporu po dobu stipendia. Výrazně doporučujeme účast zástupce kmenového pracoviště při osobních rozhovorech ve 2. kole.

2/ Je požadována finanční spoluúčast?

Není. Žadatel/ka může žádat o 100% výši stipendia. Jiná podpora např. dílčích aktivit je vítaná, ale není podmínkou. Naopak v případě projektu je důležitá jeho další udržitelnost.

3/ Mohu podat žádost, když některý můj projekt byl již v minulosti v programu Spolu až do konce podpořen?

Ano, to není překážkou.

4/ V rozpočtu může být částka i na podporu kolegy a kolegyně v týmu a na pracovišti. Na co konkrétně může být tato položka čerpána?

Smyslem této položky je motivovat další členy týmu v rozvoji paliativní myšlenky a práce na pracovišti. Do rozpočtu můžete dát např. menší cestovní granty na konference či vzdělávací akce v zahraničí, supervizi či teambuilding. Důležité je, aby stipendista mohl poskytnout prostřednictvím svého grantu benefity i ostatním.

5/ Chtěla bych pracovat na svém seberozvoji a rozvoji paliativního týmu na našem pracovišti a připravit i odbornou publikaci. Mám malé dítě a velmi by mi pomohl příspěvek na občasný baby sitting, abych se mohla plně koncentrovat na práci a nedělat ji po nocích. Je možné dát tuto potřebu do rozpočtu?

Ano, pokud obhájíte v žádosti či během rozhovoru tuto potřebu, která je v zájmu efektivity práce i kvalitního sladění práce a rodiny, pak to není problém.

6/ Náš tým je velmi exponovaný a paliativní centrum budujeme nad rámec své každodenní klinické práce. Je možné dát do rozpočtu i teambuilding či aktivity na téma prevence vyhoření?

Ano, zcela určitě.

7/ Z našeho pracoviště má zájem podat žádost několik pracovníků, kteří se podílejí na rozvoji paliativního týmu. Je možné podat několik žádostí?

Ano, v principu je, neboť přihlášku podává individuální žadatel. V případě, že bude více lidí z jednoho pracoviště, doporučujeme se zamyslet, jak jejich spolupráci a seberozvoj propojit a podat žádost jednoho žadatele s podporou týmu.

8/ Co je myšleno „adekvátní zastupitelností stipendisty na pracovišti“?

Chceme, aby stipendista měl možnost zajistit si náhradu za sebe, pokud bude na stáži či na kurzu a bylo to důležité pro něj i kmenové pracoviště. Tyto prostředky mohou být využity na zástupce stipendisty po dobu, kterou kvůli čerpání stipendia nemůže být na pracovišti. Záleží na povaze individuálního stipendia – někdo částku využije na snížení úvazku na pracovišti na celou dobu stipendia, jiný na svůj zástup během dvouměsíční stáže.

9/ Pokud využití položku až 10% na režijní náklady kmenového pracoviště, musím ji blíže specifikovat?

Ne, stačí uvést režijní náklady kmenového pracoviště. Pracoviště nicméně musí počítat s tím, že po ukončení projektu bude třeba tyto prostředky řádně a konkrétně vyúčtovat dle smlouvy.