



MMN, a. s. je příjemná a moderní nemocnice, nacházející se v podhůří Krkonoš. Tvoří ji od 1. 1. 2017 spojené nemocnice Jilemnice a Semily.

MMN, a. s. se díky projektu „Spolu až do konce“, podpořenému Nadačním fondem Avast, snaží zlepšovat přístup k těžce nemocným a umírajícím pacientům a k jejich blízkým.

Usilujeme o zvýšení povědomí o možnostech paliativní péče u odborného personálu i široké veřejnosti. Budujeme konziliární paliativní tým, který bude pomáhat v péči o těžce nemocné a umírající a snažit se nacházet vhodné podmínky pro nemocné i jejich blízké. Zapojíme do péče i odborníky jiných oblastí (psychologové, sociální pracovníci, duchovní) a snažíme se o spolupráci s dalšími zdravotnickými zařízeními v regionu (hospice, oddělení následné péče). Zároveň si uvědomujeme nutnost vzdělávání a komplexní podpory pro pečující personál, který je hlavním nositelem kvality paliativní péče.



Realizované aktivity

Byl vytvořen **paliativní tým** (2 lékaři, 3 zdravotní sestry, psycholog, sociální pracovníce), jehož aktuálním úkolem je sebevzdělání, v budoucnu pak vzdělávání dalších zdravotnických pracovníků, analýza potřeb pacientů a jejich rodinných příslušníků a zavedení systému paliativní péče v MMN.

Zahájili jsme **diskusi o paliativní péči** v rámci naší nemocnice (celoústavní informativní semináře o projektu, semináře na jednotlivých odděleních) a pro odbornou i laickou veřejnost mimo nemocnici (pacientské spolky, semináře pro praktické lékaře v našem regionu).

Proběhly **semináře pro zdravotníky** v oblasti zlepšování komunikačních schopností a připraven **kurs paliativní péče** (ELNEC) a dále připravujeme kurzy zaměřené na **prevenci syndromu vyhoření** u zdravotnického personálu a další odborné nemedicínské schopnosti (sdělování informací, komunikace interpersonální včetně zavedení systému supervizí).

Byla navázána **spolupráce s ostatními poskytovateli paliativní péče** v regionu, například s pobočkou Domácího hospice Duha v Hořicích.

Pořídili jsme **základní materiální vybavení** a zařídili **návštěvní místnost** pro diskrétní jednání s pacienty a jejich blízkými.



Motivace k pokračování v práci

Zejména střední zdravotnický personál je paliativní péči velmi nakloněn a ochotně spolupracuje na **možnostech zlepšení**.

Byla otevřena **diskuze jak mezi lékařskými, tak mezi nelékařskými zdravotnickými pracovníky** na téma paliativní péče a i když je diskuse někdy bouřlivá, výrazně přispívá ke kultivaci prostředí.

Projekt je **podporován vedením MMN, a. s.**

Především ocenění a **pozitivní přijetí naší péče pacienty a jejich blízkými** je nám motivací k další práci.

Výzvy a překážky

Není jednoduché překonávat a měnit stereotypy zavedeného nemocničního provozu, **daří se spolupracovat s jednotlivci**, ale ovlivnění celého systému je výzvou vyžadující delší časový úsek.

Stále se **učíme správně komunikovat** – jak s odbornou veřejností, s kolegy, tak i s pacienty a s jejich blízkými.

Více info naleznete na: <http://www.nemjil.cz/cz/paliativni-pece/>

